

Что делать, если разбился градусник? Памятка о борьбе с ртутью

Если вы разбили градусник, воспользуйтесь следующим алгоритмом действий:

1. Откройте окна в помещении, чтобы максимально снизить температуру в комнате и обеспечить приток свежего воздуха. При этом двери лучше закрыть, иначе ртутные пары могут попасть в другие комнаты.
2. Выключите все отопительные приборы – чем ниже опустится температура в помещении, тем медленнее будут образовываться ртутные испарения.
3. Отправьте домашних (особенно детей и беременных женщин) на прогулку – эти категории лиц особенно восприимчивы к ртутным парам. Также выведите из помещения домашних животных, поскольку они могут разнести частички металла.
4. Вызовите специалистов по демеркуризации, которые могут на профессиональном уровне справиться с нависшей угрозой отравления. Для жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области доступна экстренная консультация и оперативный выезд на место аварии сотрудников Службы Экстренной Экологической Помощи «Эксперт Ртути». Просто наберите номер (812)649-98-03 или закажите обратный звонок – и вам не придется беспокоиться о возможных рисках отравления.
5. Наденьте средства индивидуальной защиты - резиновые перчатки, марлевую повязку, смоченную водой, бахилы, чтобы не разносить частички опасного металла по квартире. Вместо бахил можно использовать обычные полиэтиленовые пакеты, плотно закрепленные на ногах с помощью завязок.
6. До приезда специалистов постарайтесь максимально нейтрализовать розлив. Возьмите стеклянную банку с крышкой и наполните ее холодной водой. Соберите туда осколки разбитого градусника, после чего переходите к сбору ртути.
7. Для сбора ртутных шариков воспользуйтесь одним из имеющихся подручных средств – скотчем, шприцом без иглы, резиновой грушей для аспирации, листком бумаги, пластилином. Проверьте все труднодоступные места (щели в полу и под плинтусом) – там не должно остаться ни капли! Ни в коем случае не пользуйтесь пылесосом или веником – это лишь усугубит проблему.
8. Всю собранную ртуть также поместите в банку с холодной водой, после чего плотно завинтите крышку. Уберите ее подальше от отопительных приборов и солнечных лучей, чтобы вода не нагревалась.
9. Спешно покиньте зараженное ртутью помещение, оставив использованные средства защиты в комнате, и дожидайтесь приезда специалистов по демеркуризации «Эксперт Ртути». Им можно передать емкость с собранной ртутью для дальнейшей утилизации.
10. Остальные этапы нейтрализации доверьте специалистам – полностью убрать ртуть из разбившегося градусника самостоятельно не получится, поэтому не стоит подвергать свою жизнь опасности.

Главные ошибки при уборке ртути

Если вы беспокоитесь о своем здоровье, ни в коем случае не совершайте эти опасные действия – иначе отравления ртутью не избежать!

1. Не включайте вентилятор, кондиционер с функцией обдува, а также избегайте сквозняка до полной нейтрализации опасного металла, иначе мелкие частички, невидимые глазу, могут разлететься по всей комнате.

2. Не выбрасывайте осколки разбившегося градусника и ртутные шарики в мусоропровод или канализацию – так вы заразите не только свою квартиру, но и весь дом. Также не стоит использовать для этих целей мусорные баки и другие не предназначенные для утилизации опасных отходов места. Единственный правильный вариант – отдать плотно закрытую банку с собранными осколками градусника и ртутью специалистам по демеркуризации «Эксперт Ртути».
3. Не используйте для сбора ртути пылесос или веник! В первом случае вы ускорите образование опасных для жизни ртутных паров, во втором – разнесете мелкие частички металла по всей комнате. К тому же, и тот, и другой инвентарь после такой уборки придется выбросить.
4. Одежду и другой текстиль, контактировавший с ртутью, стирать в стиральной машине запрещено! Оптимальное решение – утилизировать зараженные вещи. Если они представляют ценность, следует проконсультироваться со специалистами по демеркуризации о том, как лучше их обработать, чтобы не повредить ткань.
5. Если ртуть попала на мебельную обивку или ковровое покрытие, даже не пытайтесь провести самостоятельную демеркуризацию – вы не только не добьетесь никакого результата, но и испортите дорогостоящий интерьер химическими реагентами. Обращаясь в «Эксперт Ртути», вы можете не волноваться – ваша мебель, ковры и другие элементы обстановки не пострадают.

Меры профилактики ртутного отравления

Если вам пришлось заниматься сбором ртути, обязательно соблюдайте следующие правила:

1. При затянувшейся уборке каждые 10-15 минут делайте пятиминутные перерывы. Отправляйтесь в это время на свежий воздух, чтобы избежать интоксикации.
2. Обязательно пользуйтесь средствами индивидуальной защиты во время уборки!
3. После завершения мероприятий утилизируйте все возможное – перчатки, марлевую повязку, бахилы, некоторые вещи, контактировавшие с ртутью. Для этого поместите их в полиэтиленовый пакет и плотно завяжите, после чего передайте специалистам по демеркуризации. Остальное замочите в растворе калия перманганата или смеси хозяйственного мыла и соды.
4. Соблюдайте правила личной гигиены: тщательно вычистите зубы, прополощите горло слабым раствором марганцовки или соды.
5. Для профилактики кишечных нарушений выпейте активированный уголь в классической дозировке.
6. В течение суток пейте как можно больше жидкости, включая клюквенные морсы и мочегонные травяные чаи – это поможет очистить организм.

Признаки отравления ртутью

Эти симптомы должны стать тревожными звоночками, сигнализирующими о том, что ваше здоровье под угрозой! Уже через пару часов после вдыхания ртутных паров пациенты отмечают:

- общее недомогание: слабость, сонливость, в тяжелых случаях – спутанность сознания;
- головную боль;
- нарушения работы ЖКТ: отсутствие аппетита, тошноту, рвоту;
- повышенное слюноотделение, гиперчувствительность и воспалительные реакции на деснах;
- привкус металла на языке;

- болезненность при глотании.

Если не принять меры, симптомы будут ухудшаться, рано или поздно приводя к серьезным и необратимым последствиям. В этом случае с мочой будут выделяться частички ртути, поэтому диагностировать патологическое состояние не составит труда. К **отсроченным признакам острого ртутного отравления** относятся:

- поражение органов дыхания: катар, воспаление легких, одышка;
- проблемы с пищеварением: диарея с примесью крови, болезненность в области желудка;
- возможна лихорадка вплоть до 39-40 градусов, боли в груди.

Особым состоянием считается **хроническое ртутное отравление**. В этом случае как таковых острых симптомов может не наблюдаться (например, в случае, если доза ртутных паров не слишком высока). Однако при регулярном вдыхании испарений опасного металла в течение длительного времени (от нескольких месяцев до нескольких лет) возникнет меркуриализм - состояние, которое может привести к тотальному сбою в работе организма.

Как правило, первой страдает нервная система. Признаками начала заболевания служат:

- слабость, апатия;
- регулярные головные боли;
- беспричинная сонливость;
- снижение концентрации внимания, расстройства памяти;
- повышенная потливость;
- эмоциональный дисбаланс: тревожность, неуверенность в себе, плаксивость, вспышки агрессии.

Со временем у пациентов с хроническим ртутным отравлением появляется типичный тремор пальцев, который становится особенно заметен при стрессах. Позднее этот симптом затрагивает также пальцы ног, веки, губы. Если вовремя не выявить заболевание и не устранить его причину, в дальнейшем могут проявиться более серьезные нарушения:

- увеличение размеров и функциональности щитовидной железы;
- нарушения сердечной деятельности: тахикардия/брадикардия, аритмия;
- атеросклероз, неконтролируемые скачки артериального давления;
- поражение печени, желчного пузыря;
- гормональный сбой, который чреват бесплодием или патологиями беременности, мастопатией и другими нарушениями.

Именно поэтому важно проводить демеркуризацию на профессиональном уровне – даже незначительные дозы ртути могут быть крайне опасны для здоровья. Обращаясь в «Эксперт Ртути» в Спб, вы обезопасите собственное жилище и получите гарантии эффективности проведенных мероприятий, подтвержденные замерами паров ртути до и после проведенных мероприятий. **Обратите внимание:** стоимость услуги значительно ниже, чем возможное лечение последствий отравления! Оставьте заявку по телефону (812)649-98-03 или e-mail info@expert-rtuti.ru – берегите себя и своих близких!